

PÓS UNIFACISA
LIDERE O
FUTURO.

Especialização em

MEDICINA DO
EXERCÍCIO E
DO ESPORTE



Especialização em **Medicina do Exercício e do Esporte**

“

Do movimento nasce a saúde, do esporte floresce a qualidade de vida. Transforme a prática em bem-estar e impacte vidas com a pós-graduação em medicina do exercício e esporte.

Diogo Vilar.



A Unifacisa

Há 25 anos, a Unifacisa se destaca como um Centro Universitário comprometido com a excelência educacional. Situada no coração do Nordeste, em Campina Grande - PB, é reconhecida pelo Ministério da Educação entre as melhores instituições do Norte-Nordeste.

A Unifacisa transcende os limites tradicionais da educação, se configurando enquanto um ecossistema que permeia os setores de saúde, esporte, cultura, sustentabilidade e desenvolvimento social. Sua infraestrutura grandiosa inclui uma emissora de televisão, teatro, um time de basquete de renome nacional, complexo desportivo, museu de arte e ciência, usina de energia solar, uma rede de clínicas-escola, além de um hospital de ponta, o HELP - Hospital de Ensino, Laboratórios de Pesquisa.

A Unifacisa não é apenas uma instituição de ensino; é um ambiente vibrante que fomenta o desenvolvimento humano e profissional, a pesquisa científica, a inovação e o empreendedorismo.

Bem-vindo à Unifacisa, onde o futuro da educação é agora.

Saiba mais >

1999 2005 2010 2020 **Rumo ao Futuro**





Nos últimos anos, houve um aumento significativo na conscientização sobre os benefícios do exercício físico para a saúde e o bem-estar, impulsionado por uma crescente preocupação com o estilo de vida sedentário e as doenças crônicas relacionadas ao mesmo. Nesse cenário, a Medicina do Exercício e do Esporte emerge como uma especialidade médica essencial, capaz de abordar as demandas crescentes por intervenções preventivas e terapêuticas baseadas no exercício físico.

Você será capaz de

- Aplicar os princípios da prescrição de exercícios com base em avaliações clínicas detalhadas e testes de aptidão física específicos.
- Identificar e tratar lesões musculoesqueléticas comuns em praticantes de atividade física e atletas, empregando técnicas avançadas de diagnóstico por imagem e terapias de reabilitação especializadas.
- Analisar a relação entre a nutrição e o desempenho esportivo, incluindo aspectos como a periodização nutricional, a ingestão de macro e micronutrientes e a suplementação específica para diferentes modalidades esportivas e objetivos atléticos.
- Desenvolver habilidades relacionadas ao manejo de atletas e o trabalho multiprofissional em um departamento médico de clubes esportivos.



Público-alvo

Profissionais graduados em instituições de ensino médico reconhecidas pelo Ministério da Educação - MEC, incluindo médicos generalistas e aqueles que buscam especialização adicional.

Porque fazer o curso:



Relevância atual

Avanços recentes em áreas como genômica, metabolômica, biomecânica e medicina esportiva personalizada estão impulsionando uma abordagem mais precisa e individualizada na prescrição de exercícios e na gestão de condições médicas relacionadas ao exercício físico.



Interdisciplinaridade

Os especialistas em Medicina do Exercício e do Esporte possuem uma grande abrangência, estes atendem desde atletas de elite até indivíduos sedentários com condições médicas crônicas. Sua atuação estende-se do tratamento de lesões esportivas à prevenção de doenças, promoção da saúde e a otimização do desempenho físico.



Oportunidades de carreira

O Hospital de Ensino e Pesquisa - HELP - oferece uma oportunidade única para os pós-graduandos aplicarem seus conhecimentos em um ambiente clínico real, sob a orientação de profissionais experientes. Com instalações de ponta e uma equipe qualificada, o HELP proporciona uma experiência prática inestimável para os futuros profissionais da área.



Inovação

A especialidade está na vanguarda da pesquisa científica, explorando novas abordagens terapêuticas e tecnologias inovadoras para otimizar o desempenho esportivo, prevenir lesões, acelerar a recuperação e promover a saúde em todas as faixas etárias e grupos populacionais.

Em 15 meses, com uma jornada de 540h convidamos você a mergulhar em uma trilha de aprendizagem **dinâmica e engajadora**, desenhada para manter o aluno constantemente motivado e focado.

Módulos

Introdução à Medicina do Exercício
e do Esporte

Cardiologia do Exercício e do
Esporte

Avaliação Pré-Participação (APP)

Lesão do Esporte 2

Radiologia do Esporte

Reabilitação Cardiopulmonar

Grupos Especiais: jovem, idoso,
mulher atleta e paratletas

Psicologia do esporte

Fisiologia do Treinamento Esportivo

Nutrologia e Nutrição no Exercício e
no Esporte

Lesão do Esporte 1

Lesão do Esporte 3

Prevenção e Reabilitação no
Esporte

Manejo de Problemas Médicos no
Exercício e no Esporte

Team Physician

Emergências no esporte

Especialização em **Medicina do Exercício e do Esporte**

Conheça nosso modelo pedagógico exclusivo, que combina teoria e prática através de uma metodologia dinâmica e interativa.

Em uma jornada de aprendizagem única, que permeia o ambiente físico, digital e social, nosso aluno terá experiências ricas e transformadoras, que irão muito além da sala de aula.

Masterclass



Fóruns de discussão
colaborativos

Onboarding



Hub de conexões com
parceiros e especialistas

Encontros ao vivo
(online) e acesso
posterior às gravações



Atividades Práticas no HELP e
outras Unidades de Saúde

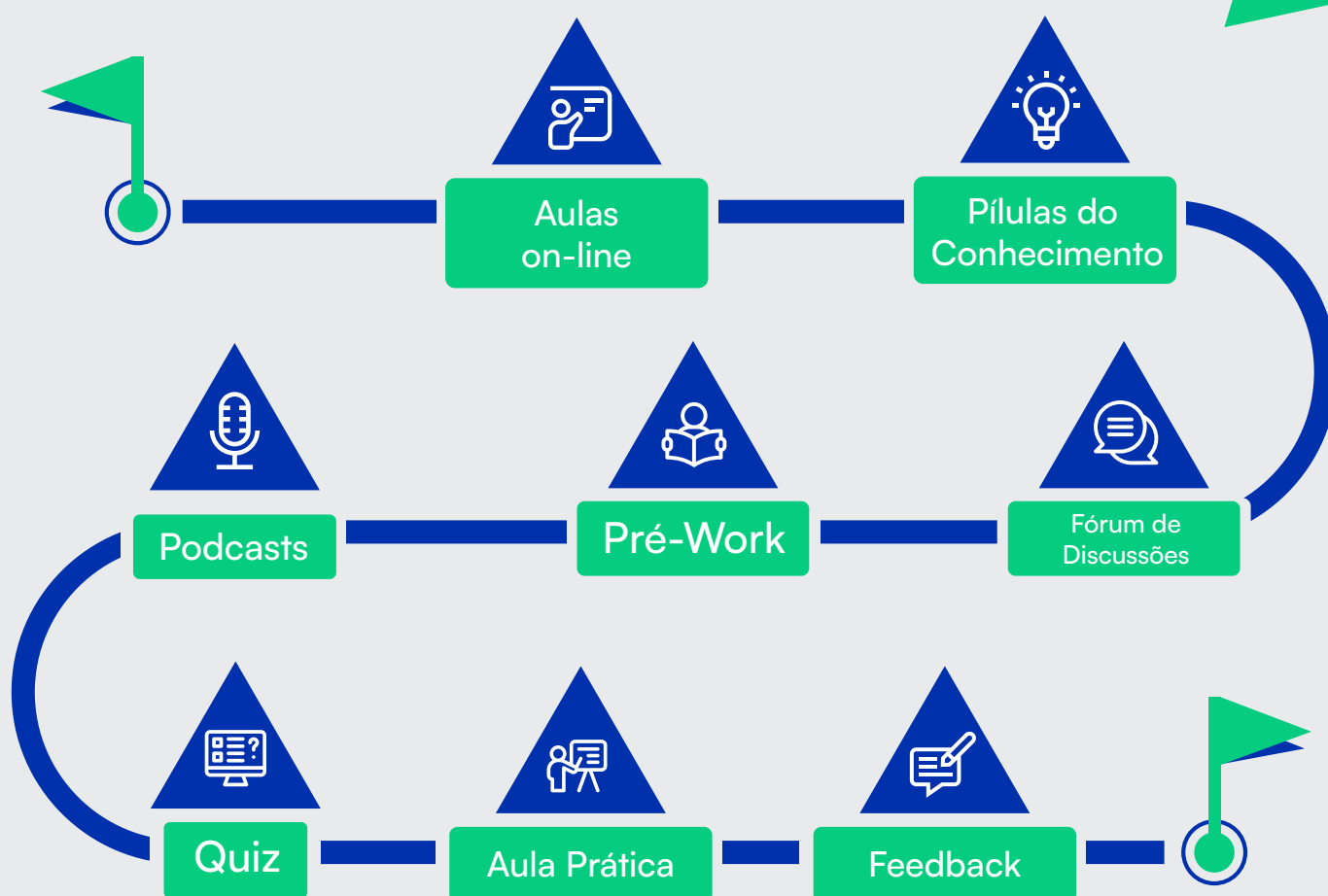
Conteúdos e atividades no
Ambiente Virtual de
Aprendizagem (possui aplicativo)



Open day

Utilizamos **recursos tecnológicos de ponta**, **simulações realísticas** e **projetos práticos** que refletem os desafios do mundo real.

Trilha dos **Módulos**





Verificação da Aprendizagem

Entenda como vamos avaliar seu desempenho:

Testes de
Múltipla escolha



Discussões em
Fóruns



Estudos de
Casos Clínicos



Aula Prática

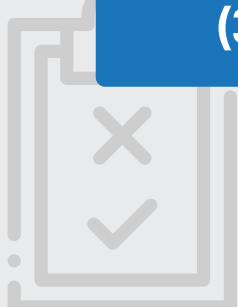


Regra de Aprovação

2 Quizes de
Múltipla escolha
(35% cada)



Atividade
prática (30%)



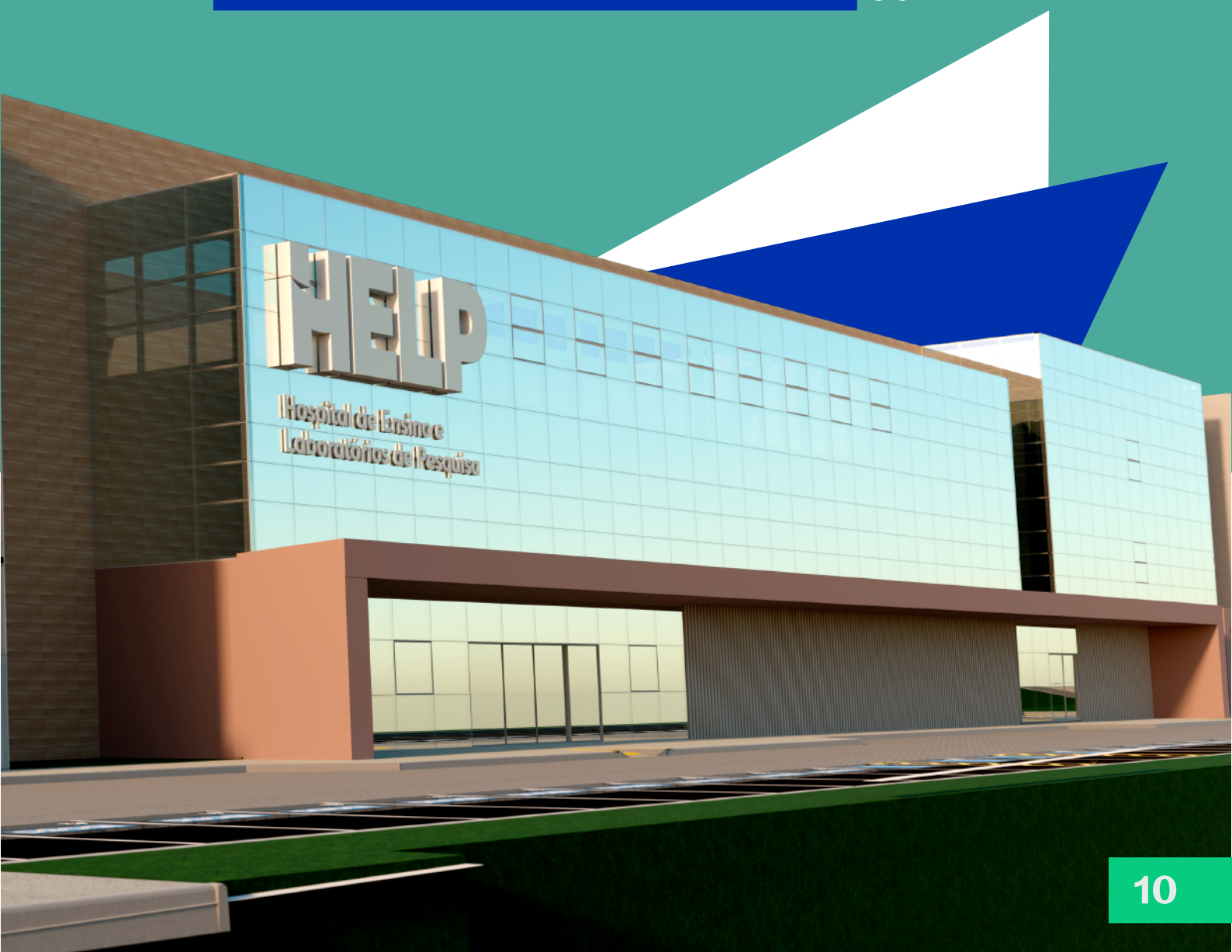
Tenha

AULAS PRÁTICAS

no **HELP**

“

Prepare-se para **transcender o Convencional**, através de nossa **Metodologia Centrada no Aluno**, você será o protagonista de seu aprendizado, em uma experiência educacional **transformadora**. ”



A se juntar a nós nesta jornada de aprendizado e inovação.

Capacite-se para liderar a transformação no campo da Psiquiatria, explorando as fronteiras entre os aspectos biológicos, psicológicos, sociais e ambientais que influenciam a saúde mental.

Inscreva-se agora e prepare-se para liderar o futuro da Psiquiatria.

Inscreva-se >



**Conheça o
HELP** >

PÓS UNIFACISA

Contatos

2101-8848

2101-7094

pos@unifacisa.edu.br

