

Matriz Curricular

Educação Física

Bacharelado



Graduação em Educação Física

A Educação Física vem passando por muitas **transformações** frente a dinamicidade do mundo moderno, e atualmente o profissional dessa área precisa estar atualizado com as transformações desse mundo, para que possa ajudar a sociedade na busca por **qualidade de vida**, melhorar sua **percepção corporal** promovendo adaptações.

A Unifacisa, diante deste cenário, **reformulou a estrutura do curso** para aproximar você desse mercado, com a tradição que você já conhece, mas olhando para o futuro em **sintonia** com as **metodologias** mais **modernas** de treinamento aplicada ao desempenho e a saúde, as abordagens pedagógicas que atendem a **BNCC**, concurso público entre outras ações profissionais, além das novas áreas de oportunidade para a carreira.

Nosso curso é organizado em **Competências Profissionais** aplicadas através de uma metodologia inovadora - **Centrada no Aluno**, estimulando os estudantes a serem ativos em sua própria aprendizagem; **Colaborativa**, onde trabalham em conjunto para solucionar problemas; e **Contextualizada**, de maneira a conectar a teoria e a prática, por meio de aprendizagem **significativa e duradoura**.



Buscando a formação de cidadãos mais preparados para enfrentar os desafios do mundo contemporâneo, o MEC - Ministério da Educação tem trabalhado para promover o ensino baseado em competências.

Mas o que é uma competência?

A competência está relacionada ao que um profissional sabe fazer e é a junção de três elementos básicos: o conhecimento, a habilidade e a atitude. A letra inicial de cada um desses pontos forma o que muitos chamam de o CHA da competência. Você já ouviu falar dessa sigla?



Exemplo de competência profissional de Educação Física:

“Elaborar e aplicar plano de avaliação Antropométrica e composição corporal”.

Para desenvolver essa competência é preciso ter conhecimento sobre anatomia, fisiologia, saúde coletiva e cineantropometria no ambiente escolar e não escolar, além de utilizar conhecimentos de ética profissional no que diz respeito ao código de ética profissional.

C

O **conhecimento** se concentra na compreensão de conceitos. É teórico e não prático. Um indivíduo pode ter uma compreensão de um tópico ou ferramenta ou algum conhecimento de livro didático sobre ele, mas não ter experiência em aplicá-lo.



H

A **habilidade** pode ser classificada em técnicas, aquelas as quais exigem um conhecimento específico. São as habilidades que transformam conhecimentos em ações para chegar a determinado objetivo.



A

A **atitude** pode ser compreendida como a maneira que você se comporta, age ou reage, diante de determinada circunstância. É o ser ou querer fazer, ou seja, para o profissional é a decisão consciente e emocional de seu modo de agir e reagir em relação a fatos e as outras pessoas.

O perfil do Egresso

Até o final do curso, você vai desenvolver competências relacionadas a:

Competências do Futuro

- Pensamento Crítico e Criativo;
- Comunicação;
- Pensamento Computacional;
- Análise de Dados;
- Resolução de Problemas;
- Aprendizagem contínua

Competências Técnicas do Curso

- Ser capaz de conectar teoria e prática;
- Poder avaliar, planejar toda prática de exercícios físicos.
- Decidir indicações e contraindicações considerando os fatores de risco para a prática e pela prática de atividades físicas
- Ser capaz de prestar serviços de consultoria, auditoria e assessoria na área de especialidade ou de forma interdisciplinar;
- Desenvolver pesquisa e investigação científica na área de especialidade ou de forma interdisciplinar
- Tomar decisões sobre metodológicas e didáticas com base em pressupostos epistemológicos coerentes;
- Distinguir e respeitar a diversidade manifestada por alunos, em suas dimensões culturais, corporal e sociais;
- Postura ética, autônoma e responsável;

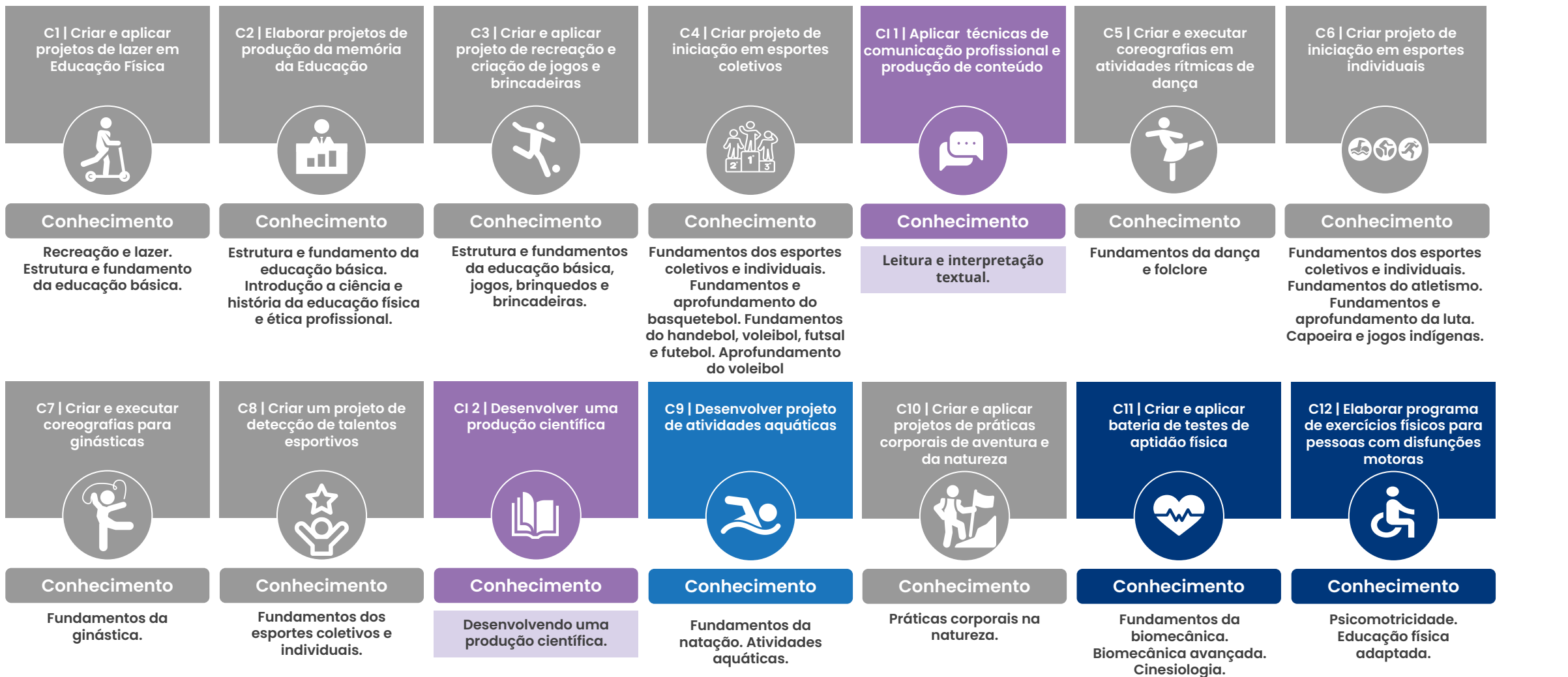


Propósito Pessoal e Profissional

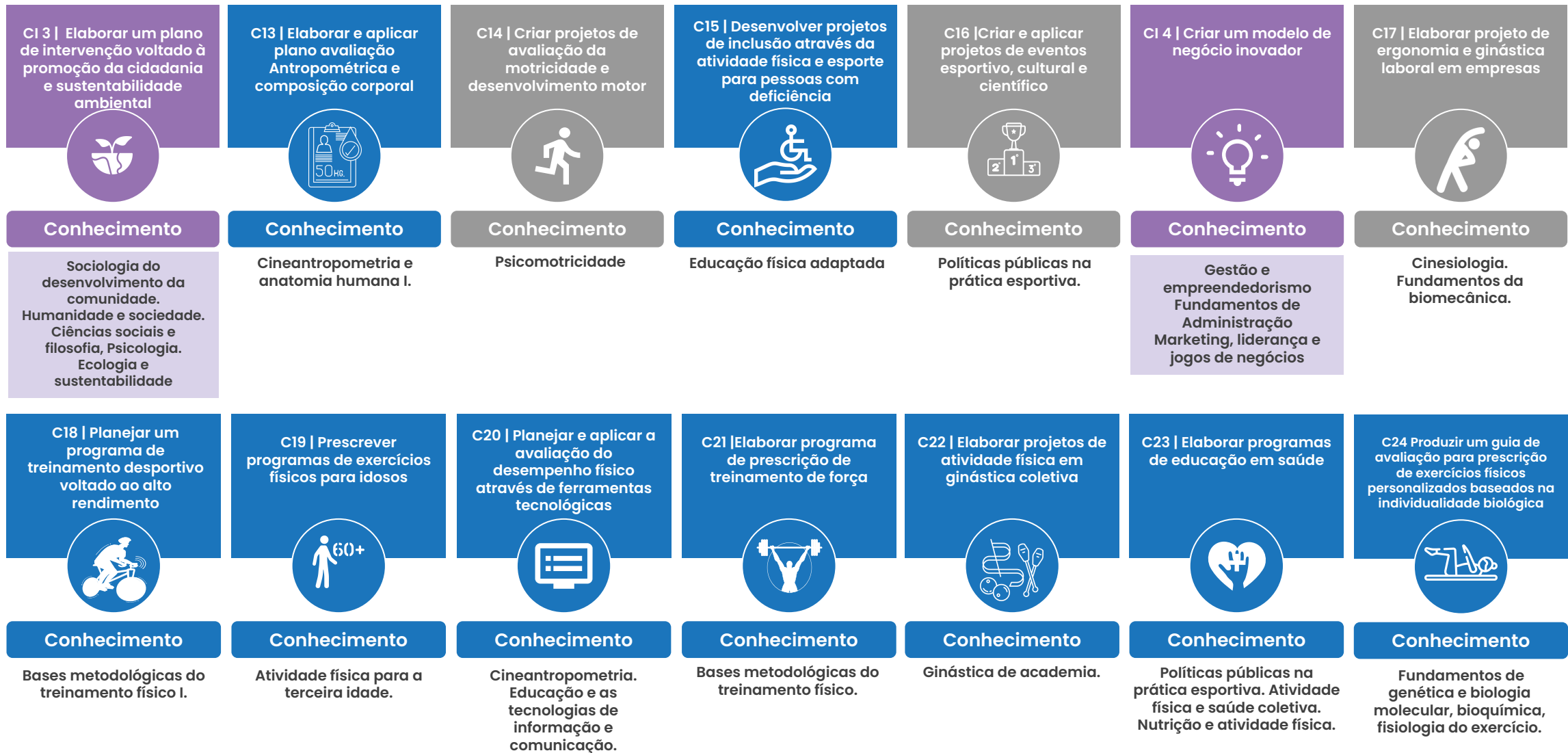
- Construção de Propósito Pessoal e Profissional;
- Inteligência Emocional;
- Autonomia;
- Liderança;
- Visão intercultural;
- Responsabilidade Socioambiental;
- Empatia, Generosidade e Solidariedade;
- Ética no mundo contemporâneo e tecnológico

Desafio Unifacisa

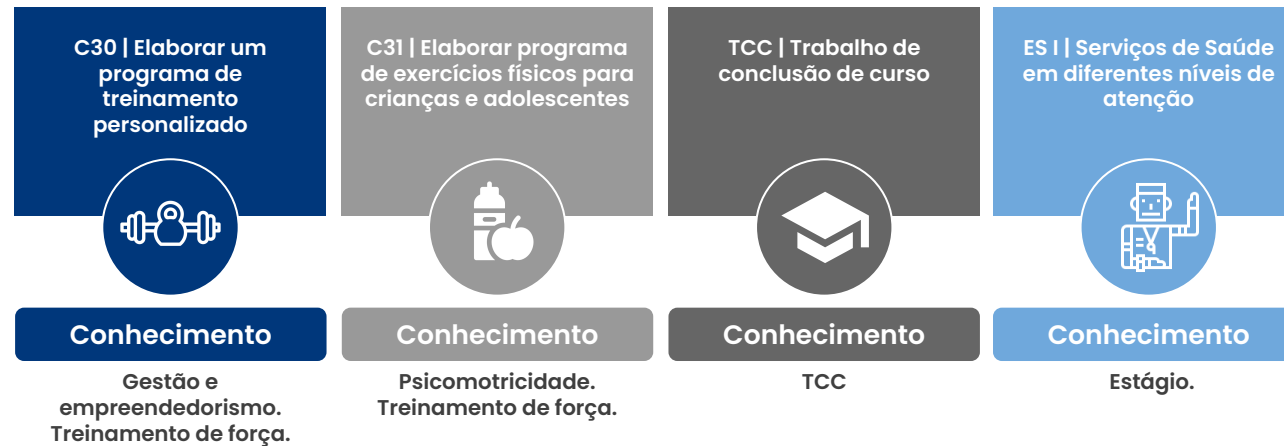
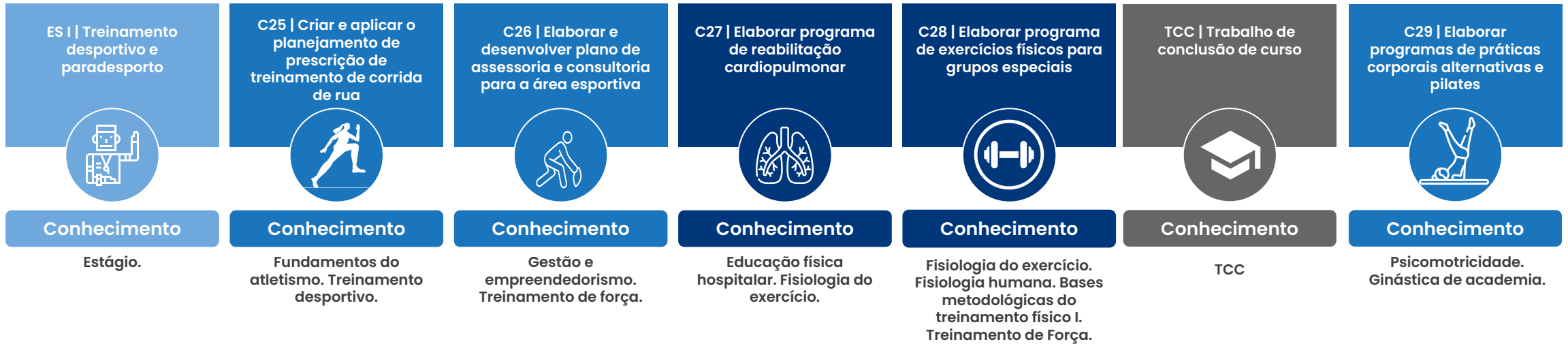
- Criatividade e inovação;
- Colaboração
- Flexibilidade e Adaptabilidade
- Pensamento crítico e analítico;
- Resolução de problemas complexos;
- Iniciativa, liderança e influência social;
- Prevenção e solução de conflitos;
- Empreendedorismo



Legenda: Básicas Intermediárias Avançadas Institucionais básicas (CI) Estágios supervisionados TCC

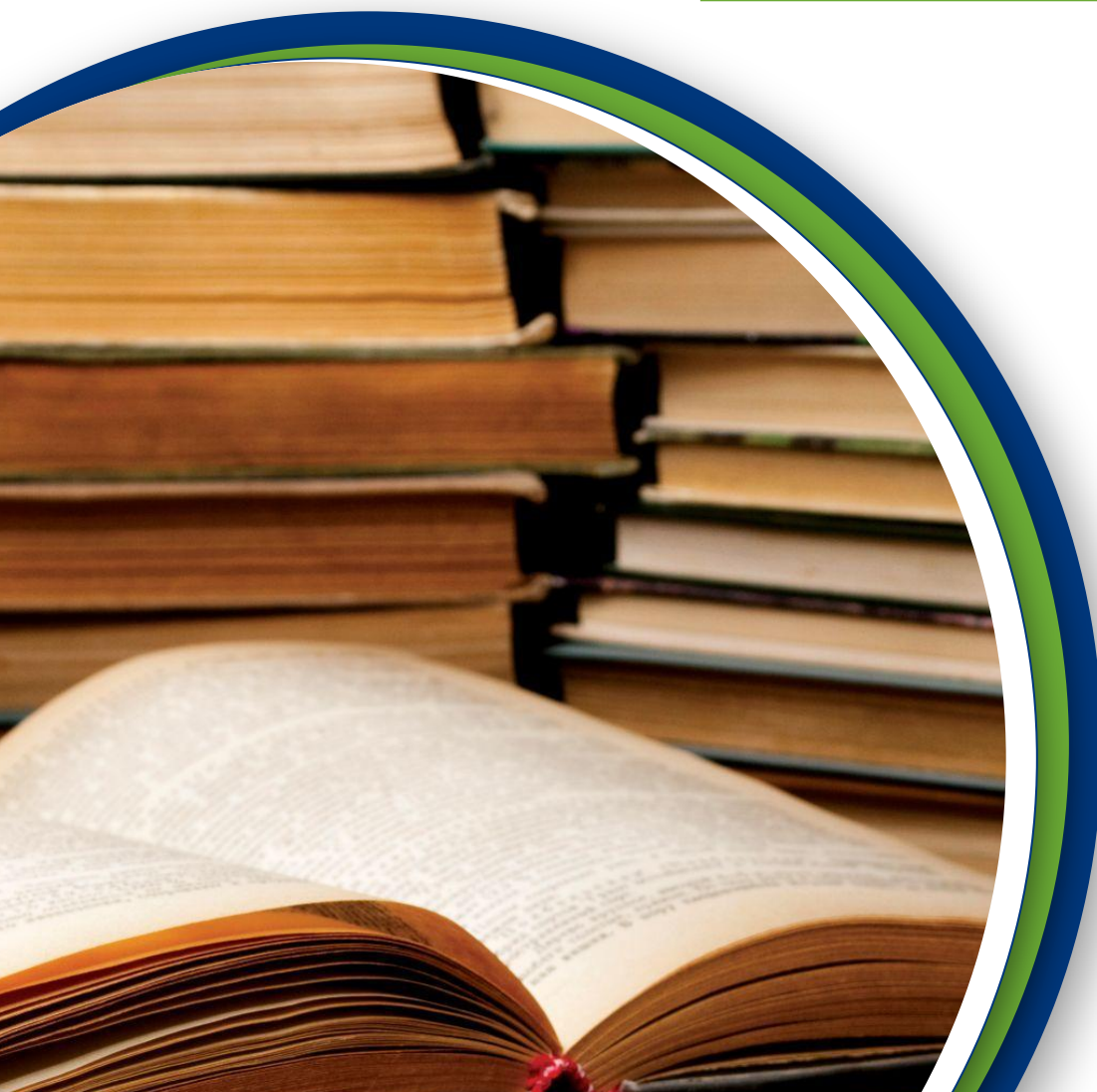


Legenda: Básicas Intermediárias Avançadas Institucionais básicas (CI) Estágios supervisionados TCC



Legenda: Básicas Intermediárias Avançadas Institucionais básicas (CI) Estágios supervisionados TCC

Como vamos desenvolver competências profissionais na Unifacisa?



O **estudante** é o **protagonista** do processo de aprendizagem;



Conecta teoria e prática, preparando o estudante para o **mercado de trabalho**,



Capacita para **trabalhos em equipes**;



Valoriza o **processo de aprendizagem**;



Proporciona **entregas profissionais**;
(Criação de portfólio profissional)

Na perspectiva das Competências, como será a minha jornada acadêmica?

Adquira conhecimento!



Faça as leituras indicadas criando mapas mentais ou utilizando sua melhor estratégia para fixar conceitos e conteúdos, assista às vídeoaulas (pílulas do conhecimento) fazendo anotações, registre suas dúvidas e faça atividades de fixação para testar seus conhecimentos.

Coloque o aprendizado em prática!



Ter conhecimento teórico é importante, claro, mas é na prática que você terá o real entendimento das informações adquiridas. Por essa razão é fundamental quebrar a inércia e colocar a “mão na massa”! Aproveite as atividades práticas em sala de aula, laboratórios e visitas de campo.

Permita-se experimentar!



Não tenha medo dos seus erros. Não permita que ele o paralise. Durante o processo de desenvolvimento da competência é natural que você cometa erros, eles são, inclusive, positivos, porque mostram para você os pontos de atenção e te ajudam a identificar onde precisa melhorar.



**É hora de viver a
melhor e
mais nova
EXPERIÊNCIA DE
APRENDIZAGEM.**

Bons estudos!